

Heere, leer ons bidden....

Bij de preek over HC Zondag 45, zondag 11 januari 2026

Schriftlezingen: Mattheüs 6 : 5 – 8; Lukas 11 : 1 – 13; 2 Korinthe 12 : 7 – 10

1) *Waarom?*

- Van Saulus wordt als bewijs van zijn bekering gezegd: want zie, hij bidt!
- Waarom bidden? Omdat een christen niet anders kan en wil.
- Je kunt geen christen zijn als je niet bidt.
- Twee voorbeelden: ademhaling en huwelijk.
- Jezus bad zelf ook: Hij had het nodig om contact met Zijn Vader te hebben.
- Daarin is Hij een voorbeeld voor ons ter navolging.
- Bidden is het vertrouwelijke gesprek van de Vader met Zijn kind.
- God neemt zelf het initiatief tot het gesprek met ons.
- Ook nadat wij het gesprek verbroken hadden, is Hij degene die het hervat: in Jezus Christus, in Zijn Woord en door Zijn Geest.
- Bidden is ons antwoorden op Zijn hervatten van het gesprek.
- Calvijn: 'wanneer wij bidden, doen we datgene waartoe Hij ons zo vriendelijk en gul uitnodigt en oproept.'
- Bidden als vorm van dankbaarheid aan God.
- Want als wij bidden, dan erkennen wij Hem daarmee als onze Vader.

2) *Hoe?*

- Wij weten niet te bidden zoals het behoort.
- Maar Jezus zelf en de Heilige Geest willen het ons leren.
- Praktische kanten van het gebedsleven.
 - o Hoe vaak? Belang van gebedstijden en structuur.
 - o Waar? In de binnenkamer.
 - o Hardop of zacht?
 - o Houding? Belang van eerbied, herkenbaarheid en concentratie.
 - o Eigen woorden of ook die van een ander? Gods eigen Woorden!
 - o Met wie? Gezamenlijk en alleen.
- Maar: in een goed gebed gaat het (ook) om nog diepere dingen.
 - o Wij richten ons op de God die zich in Zijn Woord bekend gemaakt heeft.
 - Je beeld van God en de inhoud van je gebed door Zijn Woord laten bepalen.
 - Omgang met het Woord voedt het gebed.
 - God vervult wel al Zijn beloften, maar niet al onze wensen.
 - Voorbeeld van Paulus' doorn in het vlees.
 - o Wij beseffen dat wij het niet verdiend hebben dat God naar ons hoort.
 - Ootmoed: diep besef van eigen onwaardigheid.
 - o Wij vertrouwen erop dat God om Christus' wil onze gebeden verhoort.
 - Verhoring is niet dat we precies krijgen wat we vragen, maar wel dat God onze gebeden helemaal serieus neemt.
- Volhard in het gebed.

**Vragen voor gezamenlijke bespreking
of persoonlijke overdenking:**

- 1) Waarom bid jij eigenlijk en wat zegt dat over jouw relatie met God?
- 2) Hoe bid jij concreet? Wat heb je nodig om met (meer) eerbied en aandacht te kunnen bidden?
- 3) Wat doe je als God anders antwoordt dan jij vraagt? Hoe helpt het voorbeeld van Paulus' doorn in het vlees om op God te blijven vertrouwen?
- 4) God neemt het initiatief tot gesprek met ons. Wat betekent dit voor ons bidden, zowel persoonlijk als gezamenlijk in de gemeente?

Zondag 45

Vraag 116

Waarom is bidden nodig?

Omdat bidden de diepste vorm is van danken. En ook omdat God ons Zijn genade en Geest geeft als wij er hartelijk om bidden en voor danken.

Vraag 117

Hoe wil God dat wij bidden?

Dat we *alleen* tot Hem bidden. En dat we dat ootmoedig doen. Dat we ook vertrouwen dat Hij ons verhoort om Jezus' wil, al verdienen we dat niet.

Vraag 118

Waar mogen we om bidden?

Om alles wat we nodig hebben. Jezus heeft dat samengevat in het gebed dat Hij ons heeft geleerd.

Uit: W. Verboom, *De Heidelbergse Catechismus, Een eigentijdse weergave.*

